

## **Los alojamientos turísticos, en el ojo del huracán de las plagas de chinches**

- **Las chinches se están haciendo fuertes en localidades con gran presencia turística, donde la oferta de apartamentos turísticos no para de crecer.**
- **La ausencia de un protocolo de higiene en este tipo de alojamientos propicia la aparición de estos pequeños insectos parásitos, cuya presencia se asocia, no tanto a la falta de limpieza, como al aumento del tráfico de personas y de mercancías.**
- **La Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA) reclama medidas de control de plagas en este tipo de alojamientos y recuerda la importancia de que éstos sean llevados a cabo por servicios profesionales con los conocimientos específicos necesarios.**

**Madrid, agosto de 2019.** Las chinches estaban erradicadas desde hacía más de medio siglo. Sin embargo, en los últimos años su no sólo han vuelto a aparecer algunos casos, sino que en determinados núcleos se están llegando a convertir en un auténtico problema de salubridad. Las empresas de control de plagas alertan de que la demanda de gestión de este tipo de plaga llega a alcanzar hasta el 20% de servicios en los meses de calor en algunas ciudades del territorio español. Su presencia en alojamientos turísticos es especialmente preocupante, sobre todo en ciudades con afluencia de viajeros, donde la densidad de este tipo de oferta vacacional ha venido a crecer exponencialmente en los últimos años.

Y es que, si bien antes los incidentes con chinches se producían en hoteles, el problema se está trasladando ahora a los apartamentos turísticos. "La explicación es clara", afirma la directora general de ANECPLA, Milagros Fernández de Lezeta. "En los hoteles ya se han implementado en los últimos años protocolos de actuación con respecto a las plagas de chinches, y el personal ha recibido formación al respecto. No ocurre lo mismo con este otro tipo de opción vacacional más incipiente donde todavía no se han instaurado mecanismos de prevención y control".

Contrario a lo que se suele creer, el origen de las plagas de chinches no tiene por qué ir siempre asociado a causas higiénicas. El aumento del turismo y, consecuentemente, los desplazamientos entre países han favorecido un incremento considerable de esta especie en los últimos tiempos. No saltan ni vuelan, pero son excelentes autoestopistas y pueden ser transportados en la ropa, equipaje, muebles usados y otros objetos.

"La higiene no siempre está asociada a la proliferación de las chinches: llegan por contaminación, se alimentan de nuestra propia sangre y empiezan a proliferar y a extenderse", explica Milagros Fernández de Lezeta, directora general de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA), que viene alertando desde los últimos años sobre el incremento de esta especie (especialmente de la chinche de la cama) y recuerda que, para ser eliminada de forma adecuada, requiere de una gestión y un control profesional que, dada la rápida proliferación de la especie, no es tarea nada sencilla.

La presencia de las chinches genera repercusiones obvias sobre la salud de las personas que la sufren, pero también puede acarrear importantes perjuicios tanto económicos como sobre la imagen del establecimiento que ocupan.



### **Medidas de prevención**

Los profesionales alertan de que una recomendación importante es evitar emplear insecticidas domésticos, que al basar su actividad en el repelente generan el efecto contrario al pretendido extendiendo la plaga a espacios cercanos y zonas colindantes. Es muy importante por tanto que los encargados de abordar el problema sean servicios profesionales con los conocimientos específicos necesarios y que realizarán una aproximación más basada en la biología y el hábitat a la especie.

Debido a las numerosas restricciones que la Unión Europea ha ido imponiendo frente al uso de determinados productos químicos, desde la Asociación se prima la actuación preventiva como principal estrategia dentro del sector. En este punto cabe destacar el importante papel que las titulares y gestores de las instalaciones o propietarios de los alojamientos turísticos p están obligadas a desempeñar.

ANECPA recuerda que son ellas las que deben ocuparse de vigilar activamente que la normativa se cumpla con la mayor efectividad posible mediante sus propios recursos. Si antes eran las administraciones las que auditaban al sector hostelero para comprobar la inexistencia de plagas en sus instalaciones, ahora han de ser en muchos casos los particulares de apartamentos turísticos quienes deben, de forma activa, asegurar que no cuenta con ellas, justificar cómo lo han logrado y garantizar que en un futuro podrán seguir manteniendo las mismas condiciones.

ANECPLA resume en estos 10 puntos, medidas preventivas a tomar para evitar la proliferación de esta plaga.

### ***10 recomendaciones de ANECPLA para librarse de las chinches de cama***

- 1. Cuando viaje, revise las sábanas, almohadas y colchones.**
- 2. No deposite el equipaje encima de las camas**
- 3. Si ha sufrido alguna picadura mientras duerme, compruebe si hay manchas de sangre en las sábanas y revise las costuras de los colchones.**
- 4. No utilice insecticidas domésticos, pueden generar resistencia y ayudan a extender la plaga.**
- 5. En caso de sospecha de contaminación, poner en cuarentena el equipaje en un lugar alejado de dormitorios, etc.**
- 6. Si su equipaje está contaminado, someter las prendas a lavado a 60°C, tanto si han sido utilizadas como si no.**
- 7. Evitar adquirir colchones o almohadas de segunda mano.**
- 8. Las chinches y sus huevos pueden esconderse en cestos de ropa sucia, por lo que se recomienda limpiarlos también.**
- 9. Reduzca la cantidad de escondites: en una casa desordenada las chinches encontrarán más lugares donde esconderse.**
- 10. Y, por supuesto, acuda a profesionales.**

#### **Molestias y reacciones alérgicas**

Aunque las chinches de cama no son transmisoras de enfermedades, sí causan muchas molestias por picaduras y reacciones alérgicas diversas. También pueden causar ansiedad y problemas para dormir. Al tratarse de un parásito, la chinche se alimenta de sangre humana ocasionando molestias que serán de mayor o menor importancia dependiendo de la sensibilidad de la víctima.

En cuanto al tratamiento de la picadura, se recomienda lavar la zona con agua y jabón y, en caso de un picor e irritación fuertes, aplicar una loción calmante. Si se percibe una reacción alérgica, se recomienda acudir al médico lo antes posible para su tratamiento.

**XXXX**

**ANECPLA** es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 485 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

**Información a usuarios y  
profesionales:**

Tel: 91 380 76 70

**ANECPLA**



[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)

[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)

@anecpla

[www.facebook.com/Anepla](https://www.facebook.com/Anepla)

[www.linkedin.com/company/anecpla](https://www.linkedin.com/company/anecpla)

[plus.google.com/u/0/1100396493017490](https://plus.google.com/u/0/1100396493017490)

[91029/posts](https://91029/posts)

[www.youtube.com/user/AneplaTV](https://www.youtube.com/user/AneplaTV)

**Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN**

**S.L.** – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29 / 635 386 305

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[lorena@consuelotorres.es](mailto:lorena@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)